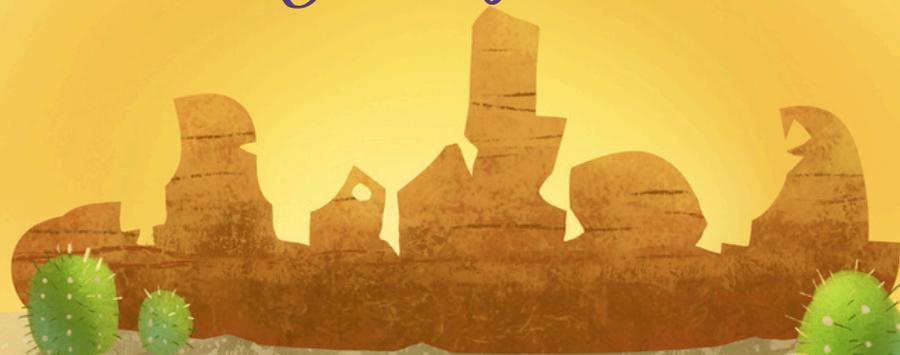


CUADERNILLO

Cuaresmal



redcreate
CUBA



Presentación

Las nacientes comunidades cristianas no siempre celebraron la Cuaresma. La cercanía con la experiencia del Jesús resucitado ponía el acento en la vida, en la victoria sobre toda forma de violencia, odio, tortura, abuso y muerte. La vida de Jesús había trascendido todo proyecto de poder opresor y de cruz.

Sin embargo, este tiempo de nuestro calendario litúrgico se hizo parte de la experiencia espiritual del cristianismo a partir del siglo IV. Allí se instaló la necesidad de establecer una temporada para revisar la vida, para reconocer la fragilidad de la condición humana, para la introspección, para hacer silencio y acompañar desde la oración y algunas prácticas penitentes el camino del maestro palestino hacia la cruz. Un camino no elegido ni impuesto, pero aceptado como una consecuencia de su compromiso con el proyecto salvífico de Dios para la humanidad.

Desde la Red Crearte intentamos desde hace mucho tiempo, en consonancia con las propuestas de renovación litúrgica impulsadas desde las comunidades de base en América Latina, darle un nuevo sentido más asociado al testimonio que a la penitencia, más cercano a las luchas por la justicia que a un aislamiento de la realidad, más de afirmación de la vida que de angustia por la muerte.

Presentación

En ese sentido, los recursos que se nos ofrecen desde las experiencias de fe y desde el testimonio concreto de las comunidades aportan a esta búsqueda y a la generación de propuestas más “nuestras”, más vinculadas a lo que late en cada contexto particular.

Seguimos caminando con Jesús durante los 40 días que la Cuaresma nos propone, pero cantando, orando y celebrando con nuestro arte, nuestra música, nuestras palabras y nuestra espiritualidad latinoamericana y caribeña.

Por ello, valoramos y agradecemos este significativo y rico aporte de la naciente Red Create Cuba. Esperamos de todo corazón que los recursos se distribuyan ampliamente y se utilicen en nuestros cultos, devocionales, místicas y todo espacio donde las mujeres y los hombres se reúnan para afirmar su vocación de seguimiento del Jesús que fue crucificado por las fuerzas del mal y que afirmó el triunfo de la vida por sobre todas las formas de muerte que se ejercen desde los poderes alejados del amor, de la gracia y de la misericordia.

Índice

- 00** Imágen de portada/ Diseño Angélica María González Slovasevich
- 03** Oración Comunitaria/ Sarahí García Gómez
- 04** Credo de las Cenizas / Daylin Rufin Pardo
- 05** Letanía/ Luisa Mildrey - Brille tu Luz / Sarahí García Gómez
- 06** Una relectura de la Cuaresma desde nuestra negritud/ Sarahí García Gómez
- 08** ORACIÓN (Basado en Salmo 27) / Adriana Guerrero
- 09** Estás Conmigo/ Lisett Gonzalez - Buen Fruto/ Luisa Mildrey
- 10** Bienaventuranzas / Sarahí García Gómez
- 11** Mientras esperamos/ Marieta Machado Batista - Cuaresma / Wanda Hernández Murga
- 12** Inspirado en Lucas 4, 1-13/ Amós López Rubio
- 14** Diálogo con Dios en Cuaresma/ Sarahí García Gómez
- 15** Jueves Santo / Luisa Mildrey

Índice

- 16** Oración del Día/ Wanda Hernández Murga
- 17** Oración de la mañana de Ramos - Oración de la mañana/ Wanda Hernández Murga
- 18** Ahí estás Tú/ Wanda Hernández Murga
- 20** Lecciones de Vida/ Yailen Regueiro Gutiérrez
- 22** Deja Ver / Lázaro Ceballos
- 24** Camino de Cuaresma/ Yailen Regueiro Gutiérrez
- 26** Fácil y Apacible/ Lala (Milagros Calvo López)
- 30** Vientos de Cuaresma / Glenda L. Martínez Cabrera
- 32** Mi rey, profeta y amigo (Canción Infantil) / Alison Infante Zamora
- 33** Bendición Cuaresmal / Glenda L. Martínez Cabrera
- 33** Sugerencias para celebrar en Cuaresma / Amós López Rubio
- 07**
13
19
29
34 Centros Litúrgicos / Fotografía y Diseño / Jesús Pérez (Chuchy)

Oración Comunitaria (Pre-Cuaresma)

Sarahi Garcia Gomez

(Domingo de la transfiguración)

L: Ven con tu luz y transfigura nuestras inercias,

C: para que podamos subir a tu monte y te dejemos poblar nuestros silencios.

L: Ven con tu luz y transfigura nuestros sentidos,

C: para que podamos descubrirte en tu palabra y reconocerte en cada profecía.

L: Ven con tu luz y transfigura nuestros egos,

C: para que resplandezca tu gloria y disipe nuestros miedos.

L: Ven con tu luz y transfigura nuestros sueños,

C: para que sepamos desentrañar tus señales y comprender la urgencia de estos tiempos.

L: Ven con tu luz y disipa nuestros apegos,

C: para tener el valor de bajar del monte y encarnarnos en las necesidades de tu pueblo.

T: Ven con tu luz y disipa nuestras distracciones, para tener la sensibilidad de escucharte decir “Este es mi Hijo amado” y estremecernos.

Credo de las Cenizas

Daylins Rufin Pardo (2021)

Creo en Dios
presencia sólida de Amor
que, en la llama invisible del Espíritu,
se funde
entrega todo,
se consume
y luego se alza
ala de hollín del día de los días
volando a dónde sea
incansable y bendita como un beso
hasta posarse ahí,
hasta hacernos frente...
Creo en Dios
luz y brisa
huella volátil
y cierta
de la madera
que nos busca
para marcarnos el camino
en carne
el adelante
con una huella memoria de la luz
del fuego apasionado dador de toda vida
con una cruz
que ya no pesa...

Letanía

Luzsa Mildrey

Cuando la lejanía envuelva suspiros de aliento y parezca que el dolor se apodera del alma marchita.

Envía tu luz y tu salvación.

Cuando se rompa con el llanto el silencio que oprime y las voces griten más alto que la justicia.

Envía tu luz y tu salvación.

Cuando no se pueda seguir el camino del bien y una nube de oscuridad se pose sobre nuestra bondad.

Envía tu luz y tu salvación.

Cuando tus bondades no sean el motivo de mi alabanza y me falten las fuerzas para luchar por el bien

Envía tu luz y tu salvación.

Brille tu Luz (Basado en Mateo 9, 1-8)

Savahi Garcia Gomez

Brille tu luz en nuestras travesías a otras orillas, a otros lares.

Brille tu luz en el viaje a nuestras raíces, a nuestros comienzos.

Brille tu luz en la fe que moviliza, que conmueve y abre espacios donde no los hay.

Brille tu luz en las profecías que denuncian las blasfemias contra la amistad y la compasión.

Brille tu luz en las palabras que nos hacen levantarnos, y cargar sobre los hombros todo lo que nos paraliza.

Brille tu luz en el amor capaz de iluminar cada tiniebla que enfrentamos

Brille tu luz, oh Dios.

Una relectura de la Cuaresma desde nuestra negritud

Savahi Garcia Gomez (2021)

Hoy, comenzamos a transitar la Cuaresma. Para la tradición cristiana este es un tiempo para la penitencia y el arrepentimiento, un tiempo para el reconocimiento de nuestra vulnerabilidad y así siempre repetimos: "somos polvo y al polvo volveremos". Pero para nuestros cuerpos negros, que tanto saben de equilibrios y contrastes esta frase pudiera tener otras dimensiones.

Las cenizas evocan la huella de tantos otros cuerpos que no se conformaron con la injusticia y la opresión. Sus cenizas están en la tierra, bajo nuestros pies y en el aire metiéndose por nuestros poros, por nuestro aliento. Las cenizas son una invitación a no olvidar, a tener presente que somos vulnerables y también sagradas, que somos polvo y también memoria. Por su parte, las palabras penitencia y castigo, tienen para nuestros cuerpos negros una connotación fuerte y dolorosa. Siglos de castigo y penitencia fueron el día a día de nuestros ancestros, de nuestras ancestas. Hoy, la Cuaresma se revela para nuestros cuerpos negros como ese camino de liberación, por esos desiertos en los que se necesita vencer tentaciones: la tentación de negarnos a nosotras mismas, la tentación de la culpa y la disculpa constante, la tentación del olvido de nuestras raíces y las luchas que sustentan nuestra esencia... son muchas las tentaciones pero muchas las posibilidades de vencerlas a través de la complicidad, de la solidaridad, de reconocernos cuerpos, no perfectos, pero sí sagrados, cuerpos que están marcados por heridas profundas y también por resistencia y dinamismo para seguir el camino hacia esa Pascua prometida, soñada, que construimos día a día junto al fluir del Espíritu divino. Así transitamos nosotras, las personas negras, el camino de Cuaresma.

Centros Litúrgicos

Jesus Martinez (Chuchi)



ORACIÓN (Basado en Salmo 27)

Adriana Guerrero Enriquez

Se entrelazan las luces,
en las tantas esperas,
que desvelan la vida,
llenas de carencias
imposibles de llenar.
Transcurren las horas,
sin agendas y con prisas,
resistiendo, y viviendo,
con los muchos desvelos
que impiden descansar.
Espera la vida,
Por todas las luces.
por las mesas servidas,
suplicando milagros,
que devuelva la alegría
y nos marque el camino
que hemos de andar.
Y así Señor, Dios de la vida.
Bendice nuestra espera,
Devuélvenos las sonrisas,
y las causas perdidas por las cuales debemos continuar.
Bendice nuestra noche,
Bendice nuestros días,
bendice esta larga espera,
y llénanos de paz.

Amén

Estás conmigo

Lisett Gonzalez

Aunque el miedo me amedrente, quiero decirte Señor,
que no temo, estás conmigo, te llevo en mi corazón.
Aunque la soledad se acerque y pretenda ser mi sol,
no dejaré que me alumbre, te llevo en mi corazón.
Aunque el dolor y la angustia, declaren ser mi ilusión,
no dejaré que me invadan, te llevo en mi corazón.
Eres la luz de mis días, mi esperanza, mi razón,
te llevo siempre en mi pecho, en mi corazón Señor.

Buen Fruto

Luisa Mildrey

Como árbol de buen fruto quiero ser.
Y que mis ramas sirvan de refugio al necesitado.
Que mi sombra refresque las tormentas de muchos.
Y al sentarse a mi lado puedan escuchar la melodía del viento
apacible.
No quiero ser estéril
No quiero que me corten con dolor.
Ayúdame a dar fruto de dulzura y amor.
Ayúdame a regalar verdes pastos y fragancia de paz.
Déjame, Señor

Bienaventuranzas

Sarahi Garcia Gomez

A quienes la vida les resulta insegura
Sin techo, sin derechos.

Bienaventuranza

A quienes lloran por sus hijos e hijas en las cárceles, en las
tumbas, en el hambre, en lo incierto.

Bienaventuranza

A quienes cantan verdades a pesar de los miedos.

Bienaventuranza

A quienes sienten que aún es posible transformar cada desvelo.

Bienaventuranza

A quienes comparten la esperanza, el gozo y el pan aún sin
tenerlo.

Bienaventuranza

A quienes en la noche oscura brindan la luz de sus adentros.

Bienaventuranza

Porque ha llegado la hora en que enjugarán sus lágrimas y
abrazarán anhelos.

Porque Dios nunca se olvida de su pueblo.

Mientras esperamos

Marieta Machado Batista

No sólo de pan vivimos
Ni de acaparamientos
Ni de rústicas fibras.
Hay algo mas allá de la rutina
Del plato sobre la mesa
De la cuenta de ahorro
De insumos innecesarios.
Necesitamos
el Misterio de lo intangible
El alimento del Espíritu
El cambio de rumbo
que nos salve
de tristezas inmortales
de celebraciones fatuas
de cruces y muertes.
Necesitamos resucitar mientras
esperamos.

Cuaresma

Wanda Hernández Murga

Caminos, huellas, Cuaresma.
Cenizas, desierto, oscuridad.
Vamos hacia Ti,
Tú te quedas en nosotros.
Andamos tras tus huellas,
seguimos en busca de la luz,
marcados por la cruz.

Inspirado en Lucas 4, 1-13

Amos López Rubio

Dios de infinita gracia,
en medio de nuestro desierto
clamamos a ti.

Cuando la falta de comida nos impulse al egoísmo,
a querer acumular bienes
y a convertir el pan y los milagros en mercancía,
ayúdanos a encontrar alimento en tus palabras,
a confiar en tu mano providente
y extender las nuestras en solidaridad y cuidado.

Dios de infinita bondad,
en medio de nuestro desierto
clamamos a ti.

Cuando nos dominan las ansias de poder,
el espejismo de la grandeza,
la ambición sin límites que se vuelve tiranía.
Ayúdanos a aprender de ti, a ser humildes
y fieles a tu llamado.

Dios de infinita sabiduría,
en medio de nuestro desierto
clamamos a ti.

Cuando confundimos nuestra doctrina con tu voluntad
y nuestra insensatez pone en riesgo la vida.
Ayúdanos a vencer la insana soberbia
de querer moldearte, oh Señor, a nuestra imagen y semejanza.

Dios de infinita esperanza,
en medio de nuestro desierto
hazte presente con tu compasión, tu sencillez y tu luz.
Amén.

Centros Litúrgicos

Jesus Martinez (Chuchi)



Diálogo con Dios en Cuaresma

Savahi Garcia Gomez

Al caer la tarde la realidad se nos presenta como un desierto. Son muchas las tentaciones en medio de tanta sequía, tanta soledad vestida de tiniebla.

La tentación de hacerme diosa para convertir la noche en día.

La tentación de convertir por mi cuenta las piedras en pan para saciar el hambre.

La tentación del poder de la violencia para complacer la ira acumulada.

La tentación de odiar con todas mis fuerzas al opresor.

Sin embargo, en medio de tanto orgullo y rebeldía, me invitas a resistir esas y tantas tentaciones. Me animas a atravesar el desierto con la certeza de que tu luz me encontrará en la mañana y me cuestionará:

¿Dónde están tus hermanos y tus hermanas? ¿Qué harás hoy para compartir mi banquete? ¿A quiénes hablarás de mi reino?

Algo cansada de la lucha, me levanto, sostenida por tu mano y siento que al amanecer me has revestido de tu poder para amar.

La ilusión vuelve a mi rostro y me dibuja una sonrisa de sol. Ya es de mañana, y tú has vencido en mi debilidad. Al menos hoy he pasado el desierto. No me sueltes mi Dios, no me sueltes.

Jueves Santo

Luisa Mildrey

Lector: Vamos a preparar la Mesa del banquete para celebrar, para sentirnos acogidos. La acogida es algo propio del ser humano y cuando nos sentimos amados también podemos sentir que Jesús está a nuestro lado.

(Van pasando las personas que están preparadas de antemano)

Lector:

1- Ponemos un mantel blanco, símbolo del amor puro y sin mancha del Hijo de Dios. Este mantel es símbolo de la unión familiar, nos sentamos a la Mesa vestida para compartir y agradecer por la provisión de cada día.

2- Presentamos estas flores con las cuáles queremos adornar la Mesa del banquete. Son símbolos de alegría, fiesta, fragancia, color. Estas flores nos muestran que cada día podemos sembrar el amor.

3- Traemos estas velas como símbolo de la luz que habita entre nosotros y de la luz que podemos ser en aquellos que aún viven en la oscuridad.

Sé nuestra luz para:

Desafiar la noche

Ahuyentar los miedos

Cambiar los rostros tristes

Iluminar el sendero de los que viven sin esperanza.

Jueves Santo

Luisa Mildrey

4- Traemos a esta mesa la Biblia, aquí se recoge la historia del amor de Dios por su pueblo que hoy sigue vigente y nos habla con dulzura al corazón. Nos disponemos a acoger esta Buena Noticia.

Canto: (A su elección)

Lector:

Traemos a la Mesa el pan y el vino

Pan: Alimento básico en la vida del ser humano. Jesús se hace pan que se parte y se reparte para saciar el hambre del espíritu.

Vino: Símbolo de la alegría de compartir y fruto del trabajo de muchos. Representa el esfuerzo cotidiano y el gozo de encontrarnos como comunidad de fe.

Oración del Día

Wanda Hernandez Murga

Camino hacia Ti
a través de las horas.
El tiempo es infinito
al igual que tus sendas.
Me envías tu amor
con esa luz que renueva
los rincones más sombríos.
Es largo el caminar
como apretados los pasos
pero contigo, oh Dios,
como compañero de viaje,
el pan de vida
está garantizado.

Oración de la mañana de Ramos

Wanda Hernández Murga

Entra en mi vida
como entraste en Jerusalén.
Despiértame de prisa
que quiero recibirte.
Quiero tener abierta el alma
para recibir tu paz.
Mis manos: serán las ramas,
mi cuerpo: manto colorido,
mi voz cantará hosannas.
Entra hoy, en mi vida,
que tengo las puertas
abiertas de par en par
y no quiero volver
a cerrarlas.

Oración de la Mañana

Wanda Hernández Murga

Camino hacia Ti
a través de las horas.
El tiempo es infinito
al igual que tus sendas.
Me envias tu amor
con esa luz que renueva
los rincones más sombríos.
Es largo el caminar
como apretados los pasos
pero contigo, oh Dios,
como compañero de viaje,
el pan de vida
está garantizado.

Ahí estás Tú

Wanda Novádez Murga

En la quietud de la alborada
que quema el borde del abismo
ahí estás Tú.

En las voces que entretujan
el sonido del mundo,
en el murmullo de los árboles y
el despertar
de las flores mañaneras,
en el trinar de las aves
anunciadoras del sol,
ahí estás Tú.

En el latir de mi corazón
que guarda el eco
de generaciones de mujeres
con historias de fe y esperanza,
y nunca les faltó
tu aliento de vida
en cada amanecer,
tu fuerza en la lucha,
la ternura de tus manos
en sus manos cansadas...

Tu belleza trasciende mi mirada
mi gratitud
trasciende la palabra.

Amén

Centros Litúrgicos

Jesús Martínez (Chuchi)



Lecciones de Vida

Yailen Requero Gutierrez

C G
Dios nos da lecciones diariamente

F C
Que todos debemos aprender

Em Am
No lo hace Él personalmente

F G
Simplemente en todo lo que ves.

C G
Mira los trabajos de la oruga

F C
Para mariposa poder ser.

Em Am
Ve también que pasa a la semilla

F G
Para germinar y florecer.

F C
En la cruz una historia comienza

F C
Nunca podemos verla como un fin.

F C
En la cruz murió Jesús un día,

F C
Y entregó Su vida a ti y a mí.

Instrumental C G F C Em Am F C

Lecciones de Vida

Yailen Requero Gutierrez

C G
Hoy, también debemos ser capaces
F C
De tomar nosotros nuestra cruz.
Em Am
De dar nuestra vida por los otros.
F G
Así como mismo hizo Jesús.
C G
Nuestra realidad, seguro es otra,
F C
Pues nuestro sacrificio igual no es.
Em Am
Pero en realidad no es lo que importa,
F G
Lo importante ahora, es nuestra fe.
C G
Vayamos con Jesús hoy al Calvario,
F C
Para luego con Él resucitar,

Em Am
// Y no olvidemos lo más importante:
F G C
Vivir, agradecer y perdonar. //

Deja Ver

Lizano Ceballos

D A Bbdim Bm

Deja ver si el corazón deja crecer el sentir

G A D

Deja ver si puedo ver sin ojos, sermones, ni homilías

A Bbdim G G A D

Deja ver si encuentro hoy a ese niño que soy

D A Bbdim Bm

Hay, si pudiera desaprender recuperar la inocencia

G A D

Deja ver si de una vez despejo todas las apariencias

A Bbdim G G A D

Puedo estar en tu presencia y quedar callado allí

Coro-

D A Bbdim Bm

Deja ver si en el silencio puedo escuchar tu voz

G A D

Deja ver si puedo yo dejar de ser yo una vez

D A Bbdim Bm

Deja ver si puedo yo dejar de ser yo una vez

G A G G A D

Y quedar abandonado deja ver si puedo ver

D A Bm G

Entrar en tu presencia, quedar callado ahí

A Bm G A D

Poder oír tu voz, brindándome tu amor, tu amor

Instrumental

Deja Ver

Lázaro Ceballos

Coro

D A Bm. G
Entrar en tu presencia, quedar callado ahí

A Bm G A D
Poder oír tu voz, brindándome tu amor, tu amor

D G. A D
Deja ver si el corazón deja escuchar su latir

Camino de Cuaresma

Yailen Regueiro

C
En tus manos pongo mi vida,
G
Haz lo que quieras con ella.
En tus manos pongo mis sueños,
C
Para que dibujes promesas.
En Tus manos pongo el camino,
F
Para que endereces mis sendas.
C
//Ayúdame a caminar,
G C
contigo en esta cuaresma.//

C
Tú eres el Dios del camino,
G
Tu eres el Dios de La Tierra.
El que me lleva a batallas,
C
Con las victorias ya ciertas.
Eres el Dios de la vida,
F
Para ti nunca hay fronteras,
C
Tú eres el Dios de los tiempos.

Camino de Cuaresma

Yailen Requero Gutierrez

G C
Tú eres el Alfa y la Omega.
F C
//Ayúdame a caminar,
G C
contigo en esta cuaresma.//

C
Así iremos predicando,
 G
Tu reino que es vida nueva.
Que da fuerzas y esperanzas,
 C
A todo aquel que en ti crea.
Vayamos pues de la mano,
 F
Y que la vida florezca,
 C
Que no haya calamidades
G C
Ni haya más hambre en la tierra.
F C
Ayúdame a caminar,
G C
contigo en esta cuaresma.
F C
//Señor afirma mis pasos,
 G C
Y que en mí, el mundo te vea. //

Fácil y Apacible

lala (Milagros Calvo Lopez)

Intro: F C D- Bb

F

A ti que me conoces bien

Csus4.

Que sabes q no soy fuerte sin ti señor.

D-

Tú, que sabes mi temor

D-/Bb.

C

Que sabes que no soy valiente sino vas conmigo

F

A ti mi padre protector

C/A

Que cubres con amor

Cada espacio en mi vida.

Bb

Yo a ti te doy las gracias Dios,

Bb-

F. Bb/D C/E

por tu valiosa unción, y ternura divina.

Interprete: Yasmari Dulcinger Mayet

Piano y Arreglista: Janny Perez Diaz

Fácil y Apacible

lala (Milagros Calvo Lopez)

CORO:

F. C/ED- G- A/C. C

Sáname, renueva mi vida.

F. C/A D D/F#

G-

A/C

Saname, pon sobre mi tu yugo señor

Bb.

Bb-

Pon sobre mi tu yugo,

G-

C/A

Pon sobre mi ese yugo de amor

Csus4. C.

F

Que es, fácil y apacible

*Interprete: Yasmani Ducouger Mayet
Piano y Arreglista: Fanny Perez Diaz*

Fácil y Apacible

lala (Milagros Calvo Lopez)

A ti que compartes tu tiempo

Csus4.

Y en ningún momento me has dejado sola.

C. A/C#

D-

A ti que me has vuelto instrumento

Bb.

Para así salvar a más personas

Bb.

A ti es este canto fiel

C#/A. D-

Lleno de vino y miel

Bb-

Lleno de tanta gratitud.

G-

C/A. C

Yo a ti quiero pedirte sanación...

CORO:

Interprete: Yasmari Duconger Mayet

Piano y Arreglista: Janny Perez Diaz

Centros Litúrgicos

Jesús Martínez (Chuchi)



Vientos de Cuaresma (Canción)

Glenda I. Martínez Cabrera

Vientos de cuaresma que acompañan la emoción
A pesar de un mundo lleno de dolor.
Luces que se apañan y no dejan comprender
Que es tu esperanza esa barca donde puedo renacer.

Llegue el calor de nuestro Sol
y al escuchar mi canción
Te abrace el mensaje que un día dejó nuestro Dios:

Amar aunque duela el perdón
Servir sin pintarnos la voz
de aquel egoísmo que antaño a Jesús traicionó.

CORO

Comparte el ayuno de lo cotidiano
atento a quien viene en tristeza a pedir nuestras manos,
Comparte en silencio la ayuda al hermano
cenizas de fe y de bondad nos cubrirán al abrazarnos.

Vientos de Cuaresma (Canción)

Glenda I. Martínez Cabrera

Vientos de cuaresma y al compás de corazón
rechazamos cada nueva tentación,
Tentación de odio, tentación de soledad,
Tentación de desamparo que deja la humanidad.

Llegue la justa comprensión
Llegue la luz del salvador
que sus desiertos un día también caminó.
Renueva la fe la dignidad,
Renueva la paz y la amistad
Renueva e silencio o a gritos amor para dar.

CORO

Comparte la luz y la Verdad
Comparte el servir el restaurar
Y que este desierto nos guíe
A un nuevo despertar.

Mi rey, profeta y amigo (Canción infantil)

Alison Infante Zamora

Quién iba a pensar
Que tú eras un rey
Que tú eras el Cristo prometido de Israel.
Quién iba a decir
Con admiración
Que tú eras más grande que David y Salomón.

Por eso canto Hosanna
Por eso te bendigo
Porque eres un profeta y también eres mi amigo.
Por eso pongo ramas y mantos al camino
Porque cuando estás cerca sé que Dios está conmigo.

Bendición Cuaresmal

Glenda I. Martínez Cabrera

Re- Re-/DO
Enciéndonos Dios, con tu luz
Re-/Si La-
Tinieblas asechan el andar
Fa Fa-
Que pueda vaciar mi vasija,
Sol Do
Y llenarme con tu paz.

Re- Re-/DO
Bendícenos Dios, con tu luz
Re-/Si La-
Tinieblas asechan el andar
Fa Fa-
Que pueda vaciar mi vasija,
Sol Do
Y llenarme con tu paz.

Centros Litúrgicos

Jesús Martínez (Chuchi)



SUGERENCIAS PARA CELEBRAR LA CUARESMA

Amós López Rubio

- . Sería bueno recordar en el inicio de cada culto, de manera breve, cuál es el espíritu de este tiempo (como ya se ha explicado). Esto nos prepara mejor para participar de manera más plena y activa de cada momento de la celebración.
- . Los cantos deben reflejar los énfasis de este tiempo: conversión, arrepentimiento, revisión de nuestras decisiones de fe, tomar conciencia de lo que significa “seguir a Jesús”, “tomar su cruz”. Las alabanzas deben proclamar al Dios que nos creó con una vocación y un propósito: ser una comunidad de amor y servicio mutuo, siempre resistiendo las manifestaciones del pecado que nos separan y nos hacen vivir en enemistad.
- . Las oraciones no sólo deben ser más conscientes y transparentes, desnudando todo nuestro ser ante el Dios que nos conoce y nos acepta, sino que este tiempo es propicio para evaluar nuestra vida de oración misma, el sentido que damos a la oración, la manera en que la practicamos, las maneras en que podemos enriquecer nuestro tiempo de oración y hacerlo más significativo y renovador.
- . La confesión de pecados adquiere una relevancia tremenda en este tiempo. Exhortamos a las comunidades que aún no utilizan la confesión de pecados como un momento esencial en sus cultos a que lo retomen con nuevas fuerzas en esta Cuaresma, recordando siempre que Dios escucha y atiende a los corazones sinceros y arrepentidos, que la reconciliación es el punto de partida para la adoración (Mt 5, 21-24).

SUGERENCIAS PARA CELEBRAR LA CUARESMA

Amós López Rubio

. La palabra proclamada debe centrarse en las experiencias bíblicas que recogen con claridad este sentimiento de recogimiento, meditación, búsqueda sincera de Dios, abandono total a la dirección del Espíritu Santo, aceptación de un estilo de vida despojado de egoísmos y ambiciones. Encontramos en los evangelios diferentes maneras de seguir a Jesús que debemos estudiar con más detenimiento. El sermón de la montaña, los anuncios de su muerte, algunas parábolas y otros dichos del propio Jesús constituyen el principal material de estudio y reflexión en esta época, siempre buscando la renovación de nuestro propio compromiso cristiano de cara a nuestra situación actual de vida, dentro y fuera de la comunidad cristiana.

. Las intercesiones por las necesidades de nuestras iglesias, comunidades, familias, sociedad y mundo en general, cobran un especial carácter en la Cuaresma. Todos y todas necesitamos regresar a Dios, mirar con dolor y preocupación el camino recorrido en la historia humana para que el tiempo futuro se acerque más al reino de Dios.

. Es importante también renovar nuestro compromiso asumido en el gesto del bautismo. De la misma manera que el bautismo de Jesús marca el inicio de su ministerio público y profético, bajo el impulso del Espíritu Santo, nuestras vidas deben renovarse nuevamente en la experiencia permanente del bautismo, acto que no queda relegado a un grato pasado, sino que es un estímulo constante para vivir la fe haciéndola fresca y vigorosa cada día.

SUGERENCIAS PARA CELEBRAR LA CUARESMA

Amós López Rubio

. Uno de los grandes gestos simbólicos de la Cuaresma es el ayuno, esa expresión de abstención, de renuncia al placer personal egocéntrico. Será bueno valorar en su justa medida la práctica del ayuno y no convertir esta en una cuestión de moda o en una señal de superioridad espiritual.

. Finalmente debemos celebrar la Cuaresma como “camino” en el cual la vocación cristiana se va perfeccionando. En ese andar indetenible que es la propia vida hay que abrir espacios, tomarse momentos de pausa y reflexión sobre nuestra experiencia de conversión y las consecuencias de ello.

. Una última palabra para los gestos. Las acciones y gestos en el culto son importantes porque involucra todo nuestro ser material-espiritual en la adoración al Dios vivo. Los sentimientos y actitudes de la Cuaresma (ya tratados anteriormente) deben traducirse en posturas, movimientos, expresiones corporales que dinamicen la celebración. Se trata de traducir todos los conceptos mencionados a gestos sensibles y visibles: caminar, arrodillarse, mirarnos por dentro, buscar, meditar en silencio, reconciliarse, entre otros.

Otros signos visibles se dan en la ambientación de los locales y templos donde nos reunimos. Hay colores que son usados en esta temporada con el propósito de comunicar los temas que hemos tratado (el violeta y el gris, por ejemplo, intentan transmitir la idea del arrepentimiento, la penitencia, el dolor por el pecado cometido), aunque cada comunidad de fe debe evaluar, desde su contexto cultural y su experiencia, qué colores podrían comunicar mejor estas actitudes.