

30 Noviembre

Enciende una vela

Ora: "Aquí empieza la espera que enciende la vida"

Canto: Un retoño brotará

1 Diciembre

Haz silencio por 2 minutos. Escucha tu respiración.

Poema: Ven, te esperamos

2

Enciende una vela y coloca junto a ella un objeto que simbolice tu esperanza.

Canto: Miren la estrella, hay esperanza

3

Envía un mensaje de gratitud a alguien

Canto "Que la paz que nace en nosotres"

4

Agradezcan en familia por las comunidades que cuidan la tierra.

Canto: El Señor ya viene

5

Dibuja una llama/flama y colócala en un lugar visible.



Canto: "Luz"

6

Oración por las niñeces y adolescencias que viven violencia.

Canto: Aleluya entre tu pueblo

7

Apaga tu celular o desconéctate de cualquier dispositivo por 1 hora.

Acto: Abraza el silencio

8

Saca una foto de algo que te dio alegría hoy

Comparte con Red Create

9

Haz una oración por tu comunidad.

Lectura: Si no hay paz, no hay Gloria

10

Nombrar en familia algo del mundo que duele. Compartir 1 palabra o gesto de esperanza.

Reflexión: Cómo alegrarse en Dios

11

Envía un mensaje o dibujo de ánimo a alguien de tu comunidad o familia.

Canto: Aquella voz

12

Busca un villancico latinoamericano no conocido para ti. Escucha y aprende

Canto: Allá en Belén

13

Escribe o dibuja un anhelo o buen deseo para tu barrio, comunidad

Canto: En camino sigamos

14

Crear una pequeña pieza de arte hoy (un garabato, dibujo, etc)

Comparte con Red Create

15

Salir a caminar, identificar algo que ilumine tu vida (color, sonido, sonrisa, olor, un rostro...)

Comparte

16

Hacer una acción pequeña de cuidado hacia otra persona en casa o comunidad.

Reflexión: Entrega Comprometida

17

Realizar un acto de bendición en tu mesa antes de comer.

Poema: Bendición de la mesa y el huerto

18

Escribe o dibuja algo que te sostiene y da paz

Canto: La luz de Belén

19

Da un abrazo o muestra cariño de la forma que prefieras a quien lo necesite.

Canto: Descubrí al que trae la paz

20

Envía una oración o mensaje a alguien que trabaja por paz.

Reflexión: Dichosas las personas que trabajan por la paz

21

Escucha música instrumental con una vela encendida.

Deja que la música sea oración.

22

Llama a alguien y pregúntale: "¿Cómo está tu corazón?"

Practica la escucha

23

Ora por quienes pasarán Navidad sin su familia.

Poema: Adviento es saber sentir

24

Coloca en tu mesa, altar o nacimiento de casa la frase: "La vida se encendió en medio de la noche."

Canto: Humano, tan Divino:

25

Enciende todas las luces y/o velas que tengas.

Cantata "Nació la Luz"



Encender la vida

**Luz que resiste.
Esperanza que camina**

redcreate

CALENDARIO ADVIENTO 2025